

PRESSEINFORMATION

Barfußpark Lüneburger Heide



Barfußpark Lüneburger Heide: draußen sein, gesund bleiben

Wir eröffnen die Barfußsaison! Ab 15. Mai im Barfußpark

Egestorf bei Hamburg, - 15. Mai 2021 – Mit den ersten schönen Frühlingstagen steigt die Lust, sich wieder mehr draußen zu bewegen. Umso schöner, dass der Barfußpark Lüneburger Heide, nur 50 km südlich von Hamburg, jetzt auch öffnen darf! Und das ganz sicher, denn Abstand halten ist in der Natur ganz einfach. Die Stationen des 2,7 km langen Barfußpfads sind nach dem Winter aufgefrischt: Die Lehmkuhle ist gut befüllt und die blauen Glasscherben sowie die Hängeseilbrücke warten auf mutige Barfüßler. Zusätzlich gibt es auch einige neue Erlebnisstationen zu erkunden: den Klangwald, die Schätzsteine und den „Müllgarten“. Im Laufe der Saison sind wieder viele Veranstaltungen geplant: vom Tag des Fußes bis zu den stimmungsvollen Märchenabenden mit Janette Rauch.

Interessante neue Stationen auf dem Barfußpfad von Sound bis Stein

Der Wald riecht wunderbar erdig – besonders nach einem kurzen Regenschauer – und die frischen Farben der Natur sind hier gerade im Frühjahr ganz besonders reizvoll. Aber wie klingt der Wald? Das können kleine und große Barfußfans an der neuen „Klangwald“-Station auf dem Barfußpfad ganz eindrucksvoll erleben. Die neuen „Schätzsteine“ versetzen Kinder und Große in Erstaunen – so viel wiegt der kleine Stein?! Wer über die Hängeseilbrücke möchte, kommt direkt am neuen „Müllgarten“ vorbei, eine der neuen Stationen, die zur Umweltbildung und zum Naturwissen beitragen. Hier wird gezeigt, wo, welcher und wieviel Müll die Natur belastet. So lernen Kinder spielerisch, wie sie die Natur genießen, erfahren und schützen können.

Draußen sein: Gesund und sicher durch den Barfußpark.

Wer regelmäßig in der Natur in Bewegung ist, fühlt sich in der Regel wohler: Das „Seele baumeln lassen“ verhilft zu mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. Und wer barfuß unterwegs ist, stärkt damit auch noch das Immunsystem und wird so weniger krank. Das möchte das Barfußpark-Team natürlich auch in diesem Jahr wieder möglich machen. Damit alle trotz Corona eine unbeschwerte Zeit im Park verbringen können, hat das Team das Sicherheitskonzept noch weiter verfeinert: Der Weg vom Parkplatz zur Kasse und auch der Waschplatz wurden für besseres „Abstandhalten“ verbreitert. Online-Tickets begrenzen die Besucherzahl im Park. „Das ist für einige etwas umständlicher, das ist uns klar. Wir hoffen auf das Verständnis aller Barfuß-Fans, dass die Kasse vor Ort geschlossen bleiben muss.“ appelliert Kerstin Albers, Geschäftsführerin des Barfußparks.

Kontakt:

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@online.de

Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de



Auch in diesem Jahr gibt es einige Veranstaltungen, z.B. unsere beliebten „Märchenabende“ für Erwachsene mit der Schauspielerin Janette Rauch. Das Sommerprogramm für die Ferien wird in Kürze auf der Website zu finden sein.

Aktuelle Infos rund um die Sicherheitsmaßnahmen und alle Termine gibt's auf www.barfusspark-egestorf.de oder bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516.

Über den Barfußpark Lüneburger Heide

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der seine Idee 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Nach über 10 Jahren ist der Barfußpark ein anerkannter Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammen bringt.

Öffnungszeiten in diesem Jahr: 15. Mai bis voraussichtlich 30. September täglich von 9-18 Uhr

Kontakt

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de