

PRESSEINFORMATION



Barfußpark Lüneburger Heide

Urlaub in Balkonien – oder Action und Badespaß in der Natur?

Sommerferien im Barfußpark Lüneburger Heide

Egestorf bei Hamburg, - Juli 2022 – Der Sommer ist da, der Urlaub kann kommen! Für alle, die Urlaub zu Hause machen, bietet der Barfußpark Lüneburger Heide Abwechslung: Nur 20 Minuten südlich von Hamburg gibt es Spaß, Abenteuer und Entspannung für Erwachsene wie Kinder gleichermaßen. Und dabei ist „der etwas andere Freizeitpark“ auch noch sehr preiswert, auch in Kombination mit dem Naturschwimmbad nebenan – gerade jetzt ein gutes Argument für viele Familien. Allein der Barfußpfad hält auf seinen 2,7 km und über 60 Stationen viele Überraschungen für kleine und große Füße bereit: Socken, Schuhe und den Wohnzimmerteppich kennen sie alle, aber Korken, Baumrinde und Glas sind ganz neue Mutproben. Und die Lehmkuhle und das Moorbad machen nicht nur kleinen Matschkindern Spaß. Auch die anderen Sinne kommen auf ihre Kosten: duftende Kräuter, Bäume zum Ertasten und verschiedene natürliche Musikinstrumente, die den Wald zum Klingen bringen. Die anregende Salzlucht im neu gestalteten Salzineum und das Bad im Naturschwimmbad Aquadies geben dem Kurzurlaub ein wenig Meeresfeeling dazu.

Meeresklima und Badeurlaub mitten im Wald – im Barfußpark

Das Salzineum bildet mit feinstem Meeresklima eine erfrischende Oase im Barfußpark, gerade, wenn es draußen richtig schön warm ist. Das Barfußpark-Team hat das Salzineum im letzten Winter frisch renoviert: Alle Wände und die Decke sind neu mit Salzkristallen ausgekleidet und auch der Bodenbelag besteht aus Salzbrocken. Ein beleuchteter Holzsteg führt durch die Räume: Wer die Füße also nicht herausfordern möchte, kann sich komplett entspannen, auf einer der Bänke platznehmen und tief durchatmen. Ein spezieller Luftzerstäuber bläst feinste Salzkristalle in den Raum und reichert die Luft mit Salzaerosolen an – ein Mikroklima wie am Meer! Die salzige, jodhaltige Luft ist gut für die Atemwege, erfrischt die Haut und lässt den Alltagsstress schwinden.

Dschungelbrücke, Mutproben und zum Abschluss noch ein Bad im Aquadies

Wer sich über Norddeutschlands längste freischwebende Dschungelbrücke getraut hat, sich im weit Springen und schräg Balancieren versucht und es durch und über verschiedenste weiche, pieksige, harte, runde, kantige, matschige Untergründe geschafft hat, kann zwischendurch kleine Snacks im Park genießen oder das mitgebrachte Picknick auf der „Großen Wiese“ auspacken. „Die Natur hautnah zu erleben und zu genießen, das ist im Barfußpark nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht!“ meint Geschäftsführerin Kerstin Albers, „Der Barfußpark bietet viele Einblicke in die Natur und bringt sie Kindern

Kontakt:

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de

Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de

wie Eltern näher.“ Und am Ende wartet das erfrischende Bad im Aquadies: Das Wasser des Natursees ist klar und hat ganz ohne Chemie eine hervorragende Qualität. In verschiedenen Bereichen des Sees kann man unterschiedlichste Gewässerformen erkunden - Bach und Strand, Teich und Wald, Schwimmbecken und Wiese.

Kleine Erlebnistour und andere Sommerferienveranstaltungen

Mehr Hintergrundinfos gefällig? – Den gibt es auf der kleinen Erlebnistour jeden Samstag um 14 Uhr. Die einstündige Tour führt durch die wichtigsten Stationen im Barfußpark und liefert Hintergrundinformationen zum Park selbst, dem angrenzenden Naturschutzpark, zu Kräutern und Insekten, zur Balance und anderen Sinnen und natürlich zu den Füßen. Zusätzlich gibt es in den Sommerferien viele Veranstaltungen, z.B. Entdeckertouren, Wald-Kunstworkshops und das Wald-Memory für Kinder und Schnupper-Yoga und Märchenabende für Erwachsene. Bitte anmelden – Infos auf unserer Website.

Terminvorschau - weitere Termine fortlaufend auf unserer Website:

Juli/August

- ab 18.7.2022 Sommerferienprogramm für Kinder mit Wald-Art, Wald-Memory und „Lebenslänglich – das lange Leben unseres Mülls“ und Entdeckertour, montags, verschiedene Daten für Erwachsene mit Schnupper-Yoga, montags, mehrere Daten
- 23.7.2022 Märchen aus der Ukraine mit Janette Rauch
- 6.8. und 20.08.2022 Märchen aus der Lüneburger Heide mit Janette Rauch
- Qi Gong im Park jeweils Mittwochabends

Weitere aktuelle Infos, alle Termine und die Links zur Anmeldung gibt's auf www.barfusspark-egestorf.de oder bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516.

Über den Barfußpark Lüneburger Heide

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der seine Idee 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Heute ist der Barfußpark ein anerkannter Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammen bringt.

Öffnungszeiten in diesem Jahr: 23. April bis voraussichtlich 30. September täglich von 9-18 Uhr

Kontakt

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de