

PRESSEINFORMATION

Barfußpark Lüneburger Heide



Spätsommer-Aktionstage im Barfußpark Lüneburger Heide

Super-September für alle Kinder im Barfußpark

Egestorf bei Hamburg, - 22. August 2023 – Nach dem doch etwas kühlen Wetter während der Sommerferien im Norden lässt der September noch auf ein wenig Sonne hoffen. Deswegen hat sich das Team des Barfußparks für jedes September-Wochenende eine besondere Aktion für Kinder überlegt: Ein Super-September für Kinder steht im Barfußpark Lüneburger Heide auf dem Programm! Während die Kinder ihre Abenteuer erleben, können die Größen sich schon einmal auf dem 2,7 km langen Barfußpfad mit seinen über 60 Stationen vergnügen und barfuß unterschiedliche Untergründe erleben.

Spaß, Abenteuer und gleichzeitig etwas Neues erfahren

Im Alltag sind Füße wenig im Vordergrund – unsere Schuhe bekommen oft mehr Aufmerksamkeit als die Füße selbst. Dabei sind sie sehr wichtige und fähige „Sinnesorgane“ für unsere Bewegung und die Balance. Sie erfühlen und erkennen Untergründe und passen sich beim Laufen und Springen ganz automatisch daran. Damit das gut klappt, müssen unsere Füße im Training bleiben – erst recht jetzt, wo die Schule wieder begonnen hat und die Kinder wieder mehr sitzen.

Der Barfußpfad ist dafür der beste Trainingsparcours! Das Barfußpark-Team hat sich für jeden September-Samstag ein spannendes Event ausgedacht, bei dem Kinder mit viel Spaß kleine Barfuß-Abenteuer erleben können. Bei einer Barfuß-Olympiade und beim Barfuß-Diplom erfahren Kinder etwas über ihre Füße, über Bewegung und Balance und über die Natur um sich herum. Genau wie bei einer Schatzsuche und bei der Hobbybiologen-Tour – die einen etwas anderen thematischen Schwerpunkt haben.

Events jeden Samstag um 12 Uhr

„Die September-Events sollen den Kindern noch einmal die Möglichkeit geben, sich draußen barfuß zu bewegen. Deswegen haben wir Samstagmittag ausgewählt, da ist das Wochenende noch lang und der Bewegungsdrang nach der Schulwoche groß,“ meint Kerstin Albers, Geschäftsführerin des Barfußparks. Der Barfußpark liegt nur 50 km südlich von Hamburg am Rande des Naturparks Lüneburger Heide – perfekt also für einen Wochenendbesuch.

Die Samstagsevents sind gedacht für Kinder von 6-10 Jahren. Sie sind kostenlos und dauern jeweils etwa 1,5 Stunden. Anmeldung bitte direkt an der Kasse.

Terminvorschau:

Kontakt:

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de

Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de

September

- 2.9.2023 12:00 Uhr – Hobbybiologen-Tour
- 9.9.2023 12:00 Uhr – Barfußolympiade
- 16.9.2023 12:00 Uhr – Barfußdiplom
- 23.9.2023 12:00 Uhr – Abenteuerliche Schatzsuche
- 30.9.2023 12:00 Uhr – Rätselhafte Schatzsuche

Regelmäßige Termine:

Yoga im Wald, QiGong und Lachyoga - Anmeldung erforderlich auf unserer Website

Aktuelle Infos und Termine auf www.barfusspark-egestorf.de oder bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516.

Über den Barfußpark Lüneburger Heide

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der seine Idee 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Nach 15 Jahren ist der Barfußpark ein anerkannter Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammenbringt.

Öffnungszeiten in diesem Jahr: 29. April bis voraussichtlich 30. September täglich von 9-18 Uhr

Kontakt

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de