

## PRESSEINFORMATION

### Barfußpark Lüneburger Heide



*Der Barfuß-Sommer startet!*

### Barfußpark Lüneburger Heide geht in die 15. Saison

**Egestorf bei Hamburg, - 29. April 2023** – Der Barfußpark eröffnet – der Sommer kann beginnen! Am Rande des Naturparks Lüneburger Heide, nur 50 km südlich von Hamburg, bietet der etwas andere Freizeitpark auf 2,7 km und an über 60 Stationen Natur pur – und jede Menge Spaß. Auch wenn das Wetter mal „norddeutsch“ ist, sorgen Untergründe wie Rinden, Glasscherben und Kieselsteine für warme Füße. Sie bringen den Kreislauf auf angenehme Weise in Schwung und trainieren das Immunsystem. Die beliebten Stationen wurden nach dem Winter aufgefrischt und warten auf die ersten Barfuß-Fans. Die Saison lockt wieder mit viel Programm: Tag des Fußes, Kräutertag, Sommerferienprogramm und der 15. Geburtstag! Der wird im Juli gefeiert, und dazu gibt es ein tolles Geburtstagsgeschenk: „Auf unseren 15. Geburtstag freuen wir uns schon riesig, denn dann weihen wir eine neue Station ein: das Spinnennetz! Darin kann man Herumklettern und sich baumeln lassen – wie eine Spinne!“ lacht Kerstin Albers, Geschäftsführerin des Barfußparks. Weitere Infos zum Jahres-Programm gibt es wie immer aktuell auf der Barfußpark-Website.

#### **Natur erleben – Kurzurlaub für Körper und Seele**

Für alle, die Natur mit Spaß und Bewegung erleben wollen, bietet der Barfußpark viele Möglichkeiten: von glitzernden blauen Glasscherben für die Mutigen über die längste frei schwebende Dschungelbrücke Norddeutschlands bis zu Matschlöchern für kleine und große Kinder. Der Barfußpfad eröffnet den Füßen, die ja sonst immer in Schuhen „eingengt“ sind, eine ganz neue Freiheit und viel zu ertasten und zu entdecken. Dadurch wird jeder Nachmittag im Barfußpark zum kleinen Erholungsurlaub für Körper und Seele. Kerstin Albers meint: „Der Barfußpark ist für jedes Alter geeignet, denn Balance und Kontakt zur Natur ist eine Lebensgrundlage. Über das Barfußlaufen geschieht dies ganz einfach und mit viel Spaß – da können sich die Großen oft etwas von den Kleinen abgucken.“

#### **Zum 15. Barfußpark-Geburtstag im Juli ein Spinnennetz als Geschenk**

Am 14. Juli, zum 15. Jubiläum des Barfußparks, wird das Spinnennetz eingeweiht – die neueste Attraktion auf dem Barfußpfad. Mit 5 Metern Durchmesser bietet es viel Platz zum Klettern und verspricht, bei vielen Kletterfans ein neuer Hit zu werden. Das weitere Geburtstagsprogramm wird demnächst auf der Website bekannt gegeben. Wer lieber selbst feiern möchte, kann die eigene Geburtstagsfeier in den Park verlegen: Für Kinder

---

#### **Kontakt:**

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • [egestorf@t-online.de](mailto:egestorf@t-online.de)  
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: [info@antjesoltau.de](mailto:info@antjesoltau.de)

bietet der Barfußpark beispielsweise 1,5-Stunden-Programme, für die Großen einen Grillplatz mit Verpflegungsmöglichkeit.

### **Veranstaltungsklassiker und NEU: Waldbaden! – für Naturliebhaber ein Muss**

Vor allem gegen Abend, wenn es im Barfußpark etwas ruhiger wird, kommen Genießerinnen und Entspannungskünstler auf ihre Kosten. Unsere zertifizierte Waldtrainerin Maria lädt zum Waldbaden ein, es gibt wieder „Märchenabende“ mit Janette Rauch sowie Yoga, Lachyoga und QiGong im Yogawald.

### **Terminvorschau:**

#### **April**

- 29.4.2023 Eröffnungstag, Öffnungszeiten täglich von 9-18 Uhr

#### **Mai/Juni**

- 15.5.2023 Eröffnung des Naturschwimmbads Aquadies nebenan
- 10.6.2023 Kräutertag – Kräuter kennen lernen und probieren
- 14. und 28.6.2023, 18:00 Uhr – QiGong
- 21.6.2023 Sommersonnenwende – Deutschland geht Waldbaden, 18:00 Uhr

Aktuelle Infos und Termine auf [www.barfusspark-egestorf.de](http://www.barfusspark-egestorf.de) oder bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516.

### **Über den Barfußpark Lüneburger Heide**

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der seine Idee 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Nach 15 Jahren ist der Barfußpark ein anerkannter Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammenbringt.

Öffnungszeiten in diesem Jahr: 29. April bis voraussichtlich 30. September täglich von 9-18 Uhr

---

#### **Kontakt**

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • [egestorf@t-online.de](mailto:egestorf@t-online.de)  
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: [info@antjesoltau.de](mailto:info@antjesoltau.de)