

„Tag des Fußes“ und „Deutschland geht Waldbaden“ im Barfußpark Lüneburger Heide

Die Barfußsaison lockt mit vielen Aktionstagen

Egestorf bei Hamburg, - 7. Juni 2023 – Die ersten schönen Tage haben schon viele Barfußfans in den etwas anderen Freizeitpark gelockt! Klar, nach der langen Zeit der kühlen und trüben Tage hält es niemanden auf dem Sofa. Und der Barfußpark Lüneburger Heide ist sehr verlockend für Groß und Klein: nur 50 km südlich von Hamburg am Rande des Naturparks Lüneburger Heide gelegen, bietet er Natur und Spaß gleichermaßen. Auf 2,7 km und an über 60 Stationen Natur kann man mit den nackten Füßen unterschiedliche Untergründe erkunden. Am Anfang des Barfußsommers stehen einige Aktionstage auf dem Programm: Die Sonnenwende feiern wir mit einem „Waldbad“. Und am Tag des Fußes wird es ein buntes Programm an Spielen insbesondere für die Kleineren geben. Das alles, bevor im Juli das Sommerferienprogramm beginnt und Mitte Juli zum Geburtstag die neue Station – das Spinnennetz! – eingeweiht wird. Viel Spaß im Barfußpark also!

„Tag des Fußes“ und „Deutschland geht Waldbaden“ – gut für Sinne und Seele

Unsere Füße tragen uns durch unser ganzes Leben – im Schnitt über 40.000 km weit – und sind doch selten im Blickfeld. Nicht so im Barfußpark! Eigentlich ist hier ja jeder Tag ein Tag des Fußes – trotzdem feiern wir den internationalen Aktionstag ganz besonders (am 2.7.): mit Spielen und besonderen Fuß-Stationen für Groß und Klein. So bekommen die Füße endlich einmal die Aufmerksamkeit, die ihnen eigentlich gebührt und können zeigen, was sie alles können: fühlen, erkennen, balancieren, springen, greifen ... Mehr Aufmerksamkeit brauchen auch unsere Wälder, deshalb gibt es den Aktionstag „Deutschland geht Waldbaden“ (am 21.6.): Ein Benefiztag, bei dem es darum geht, für den Schutz unserer Wälder zu sensibilisieren. Und wo geht das besser als im Barfußpark, in dem alle Sinne sich voll auf den Wald konzentrieren? Unsere zertifizierte Waldtrainerin Maria leitet Interessierte an, sich achtsam im Wald zu bewegen.

„Im Juni, Juli und August haben wir uns einiges einfallen lassen. Schließlich sind das die Monate, in denen alle am liebsten barfuß laufen und gern draußen sind. Außerdem wollen wir ja im Juli Geburtstag feiern, dazu gibt es dann auch noch weitere Events für unsere Gäste,“ freut sich Kerstin Albers, Geschäftsführerin des Barfußparks.

Terminvorschau:

Juni

- 10.6.2023 Kräutertag – Kräuter kennen lernen und probieren
- 21.6.2023 Sommersonnenwende – Deutschland geht Waldbaden, 18:00 Uhr*

Kontakt:

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@online.de
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de

Juli

- 2.7.2023 Tag des Fußes
- ab 10.7.2023 Sommerferienprogramm mit verschiedenen Aktivitäten*

Regelmäßige Termine:

Yoga im Wald, QiGong und Lachyoga*

*Anmeldung erforderlich auf unserer Website

Aktuelle Infos und Termine auf www.barfusspark-egestorf.de oder bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516.

Über den Barfußpark Lüneburger Heide

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der seine Idee 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Nach 15 Jahren ist der Barfußpark ein anerkannter Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammenbringt.

Öffnungszeiten in diesem Jahr: 29. April bis voraussichtlich 30. September täglich von 9-18 Uhr

Kontakt

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de