

Weite Reise? Muss nicht sein, die Lüneburger Heide ist ganz nah!

Ferien @Home – auf in den Barfußpark in Egestorf

Egestorf bei Hamburg, - 16. Juli 2025 – Schon bald starten die Sommerferien – wer jetzt noch keine Urlaubspläne hat oder den Urlaub nach der Heimkehr noch etwas verlängern möchte, plant am besten einen spontanen Kurzurlaub im Barfußpark ein. Gerade an heißen Sommertagen in der Großstadt ist ein Ausflug nach Egestorf ein echter Geheimtipp: Hier gibt es kühlen Waldboden, einen tollen Spielplatz und gleich nebenan das Naturbad Aquadies. Auf über 60 Stationen auf dem ungefähr 2,7 km langen Barfußpfad gibt es viel zu entdecken: verschiedene ungewohnte Untergründe, Stationen zum Balancieren, Spaß im Matsch und Moorboden und Abenteuer auf kleinen pieksigen Glasscherben. Zusätzlich plant das Team wieder ein spezielles Sommerprogramm für Kinder und es gibt auch jede Menge Angebote für die Großen.

Spaß und Erholung für die Füße

Unsere Füße tragen uns in unserem Leben im Schnitt mehr als viermal um die Welt, meistens eingezwängt in Schuhen. Im Barfußpark könnten die Füße für ein paar Stunden ihre Freiheit genießen. Die verschiedenen Untergründe der Barfußparkstationen regen die Fantasie und die Durchblutung an. Wie fühlt es sich an, barfuß über Borke zu gehen? Oder durch Moorschlamm? Und wie gut kann sich der Fuß beim Balancieren auf der Baumstammwippe halten? Oft sind es gerade die Erwachsenen, die seit ihrer Kindheit schon lange nicht mehr barfuß gelaufen sind und deren kindlicher Spieltrieb beispielsweise in der Lehmkuhle wieder geweckt wird. So entspannen sich die Füße – und am Ende der ganze Mensch. „Wir freuen uns, wenn wir gestressten Großstadtmenschen eine kleine Auszeit bieten können“, freut sich Kerstin Albers, Geschäftsführerin des Barfußparks Lüneburger Heide.

Sommer-Events und Kindergeburtstag im Barfußpark

Das Barfußpark-Team plant den ganzen Sommer über Spaß für groß und klein, von der Führung-to-go auf eigene Faust mit einer vom Team zusammengestellten Materialtüte und der geführten „Kleinen Erlebnistour“ bis zum abwechslungsreichen Sommerprogramm mit der Barfußolympiade, der Schatzsuche und dem Wald-Memory, das nicht nur die Füße bewegt, sondern auch das Gedächtnis. Das ist aber noch nicht alles: Wie wäre es mit einem ganz besonderen Kindergeburtstag? Das Barfußpark Team unterstützt Eltern, die einen Kindergeburtstag im Barfußpark ausrichten möchten, mit verschiedenen interessanten Programmen, abenteuerlichen Schatzsuchen und bei der Verpflegung der hungrigen Kindergruppe – inklusive liebevollen Leckereien für das

Kontakt:

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de

Pressekontakt: Antje Solttau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesolttau.de

Geburtstagskind und alle kleinen Geburtstagsgäste. Mehr dazu auf www.barfusspark-egestorf.de.

Terminvorschau:

Juli/August

- 11.7. und 15.8.2025, 18 Uhr „Kleine Waldauszeit“ – bitte anmelden!
- 2.8. und 6.9.2025, 14 Uhr „Kleine Erlebnistour“ – bitte anmelden!
- 6.8. und 20.8.2025, 18 Uhr ZENbo® Balance Basic – bitte anmelden!
- 23.7., 13.8. und 27.8.2025, 18 Uhr QiGong – bitte anmelden!
- 18.7. und 29.8.2025, 18 Uhr Lachyoga – bitte anmelden!

Aktuelle Infos und Termine auf www.barfusspark-egestorf.de oder bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516.

Über den Barfußpark Lüneburger Heide

Der Barfußpark Lüneburger Heide ist ein Herzensprojekt von Jan Peters, der seine Idee 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Egestorf in die Tat umsetzte. Nach über 15 Jahren ist der Barfußpark ein anerkannter Naherholungsort für Hamburger genauso wie eine Naturattraktion für Touristen der Lüneburger Heide. Viele helfende Hände unterhalten den Park, immer mit den strengen Regeln des Naturschutzes im Blick. Viele Partnerinnen und Partner tragen zu einem interessanten Programm bei, das Mensch und Natur näher zusammenbringt.

Öffnungszeiten in diesem Jahr: 26. April bis voraussichtlich 30. September täglich von 9-18 Uhr

Kontakt

Barfußpark Lüneburger Heide • Touristinformation Egestorf • Im Sande 1 • 21272 Egestorf • Tel: 04175-1516 • egestorf@t-online.de
Pressekontakt: Antje Soltau • Tel: 0174-400 99 48 • E-Mail: info@antjesoltau.de